

UJI EFEKTIVITAS PASTA GIGI YANG PALING EFEKTIF UNTUK MEMUTIHKAN GIGI

Ade Bayu Mahardika

XI IPA 2

SMAIT Pesantren Nururrahman

bayumahardika274@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan kandungan beberapa pasta gigi yang paling efektif untuk memutihkan gigi, berdasarkan kandungan bahan yang terdapat di dalam pasta gigi tersebut.

Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan percobaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bahan yang paling sering digunakan kedalam pasta gigi pemutih ada 3, yaitu zat abrasif, hidrogen peroksida, dan blue covarine. Dan pasta gigi yang paling efektif untuk memutihkan gigi adalah pasta gigi yang mengandung blue covarine.

Kata kunci: pasta gigi, zat abrasive, hidrogen peroksida, blue covarine

Abstract

The purpose of this research to compare ingridient toothpaste for whitening teeth, based on the ingredients contained in the toothpaste.

Data collection techniques are carried out by observation and experiment. The results showed that the most frequently used ingredients in whitening toothpaste were 3, that is abrasive material, hydrogen peroxide, and blue covarine. And the most effective toothpaste for whitening teeth is toothpaste that contains blue covarine

Keyword: toothpaste, abrasive material, hydrogen peroxide, blue covarine

PENDAHULUAN

Pasta gigi sudah menjadi kebutuhan sehari-hari yang harus dibeli saat belanja di supermarket. Setiap hari paling tidak pasta gigi digunakan minimal dua kali untuk membersihkan gigi. Pasta gigi mempunyai banyak rasa dan juga dijual dalam berbagai fungsi tertentu, seperti pasta gigi dengan fungsi memutihkan gigi, membersihkan dan melindungi gigi dari bakteri, membuat mulut terasa segar sepanjang hari, mencegah gigi berlubang, dan masih banyak lagi.¹

Kebersihan gigi adalah hal yang penting untuk dijaga. Buruknya kebersihan gigi akan menyebabkan berbagai masalah gigi. Ini tak hanya dapat mengganggu kenyamanan anda sehari-hari tapi juga bisa mempengaruhi kesehatan secara keseluruhan. Jika berbicara tentang kebersihan gigi, memutihkan gigi adalah bagian yang tidak dapat terpisahkan.²

Kebanyakan pengguna pasta gigi juga sering kali mencari pasta gigi yang berfungsi untuk memutihkan gigi. Selain ke dokter gigi, gosok gigi pakai pasta gigi pemutih bisa jadi cara yang paling murah meriah. Tetapi apakah kita harus memakai pasta gigi pemutih untuk memutihkan gigi?

Sebenarnya semua pasta gigi yang dijual bebas di pasaran dapat membantu mengangkat noda dan memutihkan gigi akibat mengonsumsi teh, kopi, atau merokok. Hal ini berkat kandungan zat abrasif seperti alumina, silika, kalsium karbonat, dan kalsium fosfat yang terkandung di dalamnya. Namun, khusus untuk pasta gigi yang mengandung pemutih, kandungan zat abrasifnya lebih kuat sehingga lebih efektif mengelupaskan noda ketimbang pasta gigi biasa.³

Setelah membaca dan memahami fungsi serta zat yang terkandung di dalam pasta gigi, maka saya tertarik untuk mengambil judul "Pasta Gigi yang Paling Efektif Untuk Memutihkan Gigi".

¹ Diakses pada laman <https://hellosehat.com/gigi-mulut/perawatan-oral/mengenal-kandungan-dalam-pasta-gigi-dan-fungsinya/> pada tanggal 12 Juli 2021 pukul 15.13

² Diakses pada laman <https://www.tanyapepsodent.com/tips-kesehatan-gigi/produk-perawatan-gigi/lima-manfaat-pasta-gigi.html> pada tanggal 12 Juli 2021 pukul 15.34

³ Diakses pada laman <https://hellosehat.com/gigi-mulut/perawatan-gigi/manfaat-pasta-gigi-pemutih/> pada tanggal 12 Juli 2021 pukul 15.58

METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan di Jalan Akmaliah 1 blok D3A no 45, Kelurahan Pengasinan, Kecamatan Sawangan, Kota Depok. Pada tanggal 12 Juli 2021 sampai dengan 20 Juli 2021. Lalu alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian kali ini yaitu, sikat gigi, pasta gigi *close up white attraction*, pasta gigi *formula sparkling white*, dan pasta gigi *close up diamond attraction*.

Pada penelitian ini saya menggunakan metode kualitatif. Metode kualitatif merupakan metode penelitian yang bersifat deskriptif dan cenderung menggunakan teknik analisis dimana teknik pengumpulan data pada penelitian ini ialah menggunakan teknik observasi (pengamatan langsung) untuk memperoleh gambaran suatu peristiwa serta pengumpulan dokumen (foto atau gambar).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Alat:

1. Sikat gigi

Bahan:

1. Pasta gigi *close up white attraction*
2. Pasta gigi *formula sparkling white*
3. Pasta gigi *close up diamond attraction*

Langkah kerjanya dengan cara menyikat gigi langsung dengan pemakaian masing-masing 3 hari, dan lihat perbedaan di hari ketiga.

Pembahasan:

Pasta gigi pertama yaitu *close up white attraction* yang mengandung bahan *abrasif*, yang hanya dapat mengangkat noda yang menempel di permukaan gigi tetapi tidak memutihkan gigi. Pasta gigi dengan bahan ini juga memiliki efek samping berupa:

1. Mengembalikan warna gigi seperti semula
2. Noda yang menyerap ke dalam lapisan gigi tidak bisa hilang dengan bahan ini
3. Membuat permukaan gigi menjadi aus (abrasi) serta rentan ditempeli bakteri dan sensitive



Lalu pasta gigi yang kedua yaitu *formula sparkling white* yang mengandung bahan *hydrogen peroxide* (hidrogen peroksida), mampu menghilangkan noda yang sudah menyerap kedalam lapisan gigi, tetapi bahan ini memiliki beberapa kekurangan, diantaranya:

1. Apabila produk dengan kadar hidrogen peroksida tinggi tertelan, maka dapat menyebabkan iritasi atau tukak lambung yang disertai gejala mual, muntah, atau bahkan muntah darah (hematemesis).
2. Dalam penggunaan jangka panjang, kandungan peroksida dalam pasta gigi akan menyebabkan iritasi pada lapisan lunak di mulut, dan menyebabkan berbagai penyakit mulut seperti radang.
3. Bersifat hipotenik yaitu menyebabkan pergerakan cairan sehingga memicu timbulnya gigi sensitif.

Lalu pasta gigi yang terakhir yaitu, *close up diamond attraction* yang mengandung bahan utama *blue covarine*, cara kerjanya melapisi permukaan gigi dengan pigmen biru. Dan berikut adalah efek dari bahan *blue covarine*:

1. Efek akan langsung terlihat setelah menggosok gigi
2. Memberikan efek pengalihan warna dari kuning ke kebiruan sehingga memberikan persepsi gigi tampak lebih putih
3. Tidak merusak struktur gigi



KESIMPULAN

Dari penelitian diatas, yang berdasarkan perbandingan 3 jenis pasta gigi. Dapat disimpulkan bahwa, pasta gigi yang mengandung bahan abrasif kurang efektif untuk memutihkan gigi, karena hanya dapat membersihkan diluar permukaan gigi, tetapi tidak memiliki kemampuan untuk memutihkan gigi. Sementara itu pasta gigi yang mengandung bahan *hydrogen peroxide* (hidrogen peroksida), dipercaya mampu menghilangkan noda yang sudah menyerap kedalam lapisan gigi. Tetapi efektivitasnya masih dipertanyakan, karena konsentrasinya terlalu rendah dan waktu pengaplikasian saat sikat gigi terlalu singkat.

Dan pasta gigi yang paling efektif untuk memutihkan gigi adalah pasta gigi yang mengandung bahan *blue covarine*, pasta gigi ini terbukti secara ilmiah dan mempunyai efek samping yang minimal. Cara kerjanya melapisi permukaan gigi dengan warna biru, yang mana warna biru dalam spektrum warna berlawanan dengan warna kuning. Sehingga perubahan atau pergeseran yang terjadi dari warna kuning ke biru secara visual bisa merubah warna menjadi tampak lebih putih. Dan yang terpenting bahan ini juga tidak merusak struktur gigi.

DAFTAR PUSTAKA

- <https://hellosehat.com/gigi-mulut/perawatan-gigi/manfaat-pasta-gigi-pemutih/>
- <https://hellosehat.com/gigi-mulut/perawatan-oral/mengenal-kandungan-dalam-pasta-gigi-dan-fungsinya/>
- https://id.wikipedia.org/wiki/Pasta_gigi
- <https://sains.kompas.com/read/2012/05/31/16473525/pasta.gigi.berpemutih.bikin.gigi.sensitif>
- <https://www.tanyapepsodent.com/tips-kesehatan-gigi/produk-perawatan-gigi/lima-manfaat-pasta-gigi.htm>
- <https://vt.tiktok.com/ZGJBtUnuT/>
- <https://www.medcom.id/rona/kesehatan/gNQGp4qk-amankah-penggunaan-hidrogen-peroksida-untuk-memutihkan-gigi>
- https://www.youtube.com/watch?v=kICzVTfPC3s&list=PLyl3igtadmHZk_6-J8pdG28ZxoyzizT-O&index=3